

## Het gemak van MijnGezondheid.net

Met mijnGezondheid.net regelt u eenvoudig en snel uw gezondheidszaken bij uw SGE huisarts en/of apotheek. Zo heeft u 24/7 inzicht in uw medicatie. U kunt eenvoudig een online afspraak maken bij uw SGE huisarts. Daarnaast is het mogelijk een bericht naar uw SGE huisarts en/of apotheek te sturen met bijlage. Hoe gemakkelijk is dat?

## Uw privacy staat voorop

De app MedGemak is een aanvulling op het patiëntenportaal MijnGezondheid.net. Om ervoor te zorgen dat uw gegevens goed beveiligd zijn, koppelt u eenmalig via uw DigiD en het patiëntenportaal MijnGezondheid.net uw account aan de MedGemak app. Daarna logt u telkens in de app in met een 5-cijferige code. Zo simpel is het!

## Wat biedt MijnGezondheid.net:



- Inzage in uw medisch dossier
  - o Inzage in ziektes
  - o Inzage in medicatie
  - o Inzage in laboratoriumuitslagen



- Inzicht in uw medicatie
  - o Aanvragen medicatie
  - o Medicatiepaspoort afdrukken
  - o Inneemwekker (alleen bij MedGemak-app)



- Online contact: stel uw (medische) vragen aan uw SGE huisarts en/of apotheek



- Afspraak maken met uw SGE huisarts



*"Ik hoef niet meer te bellen voor een herhaalrecept. Dat regel ik met MijnGezondheid.net gewoon online. Door mijn drukke baan vind ik dat echt een uitkomst."*

*"Door mijn drukke baan is het lastig om tussendoor de huisarts te bellen voor een afspraak. Met MedGemak kan ik online 24 uur per dag een vraag stellen waar en wanneer het mij uitkomt."*

## Vragen?

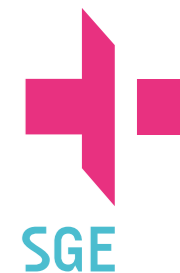
Bekijk de veel gestelde vragen op [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) of stel uw vraag aan uw SGE huisarts en/of apotheek.

# Regel uw zorg eenvoudig online!



*"Onderweg of thuis, met MijnGezondheid.net regel ik mijn zorgzaken wanneer het mij uitkomt."*

**MijnGezondheid.net: het portaal voor online communicatie met uw SGE huisarts en/of apotheek**



## Hoe logt u in?

### Stap 1

#### Aanmelden MijnGezondheid.net

Om te starten met MedGemak heeft u een account voor MijnGezondheid.net nodig. Heeft u nog geen account? Volg dan onderstaande instructies:

1. U gaat naar [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net)
2. Login met uw DigiD met sms of met de DigiD app
3. Accepteer de voorwaarden en privacyverklaring
4. Uw aanmelding is afgerond! U kunt nu gebruikmaken van MijnGezondheid.net

### Stap 2

Download MedGemak gratis in de App Store of Google Play Store



### Stap 3

#### Registreer uw smartphone

Na het downloaden van MedGemak doorloopt u het registratieproces. Hiervoor moet u eenmalig de app koppelen aan uw MijnGezondheid.net account.

#### Volg de getoonde stappen

- Klik op toestel registreren
- Klik op gebruikersstatistieken verzenden en accepteer de voorwaarden



### Stap 4

#### Koppelen MijnGezondheid.net account

U wordt nu gevraagd om een activatiecode en geboortedatum in te vullen. Log hiervoor in op [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net). Gebruik hiervoor uw toestel of bijvoorbeeld uw tablet. Houdt uw toestel met MedGemak bij de hand.

#### Klik op mijn app koppelen



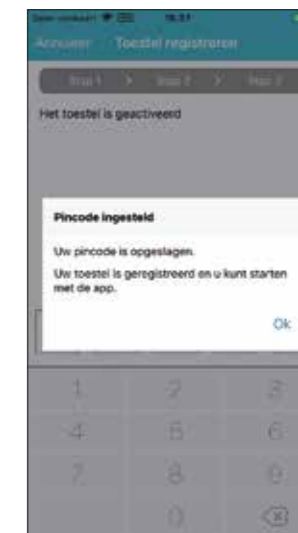
Op uw scherm verschijnt uw activatiecode en geboortedatum. Voer in MedGemak uw activatiecode en geboortedatum in en registreer uw toestel.



### Stap 5

#### Pincode aanmaken

U kunt nu uw eigen pincode aanmaken waarmee u na het registreren kunt inloggen in de app. Na de eerste keer invoeren krijgt u de vraag om de code nog eens te bevestigen.



Let op! Simpele en logische inlogcodes zoals 12345 zijn niet toegestaan. U bent nu klaar om van start te gaan met MedGemak!

#### Pincode wijzigen

Na het doorlopen van het registratieproces, wordt het startscherm getoond. Indien gewenst kunt u via instellingen in het startmenu op een later tijdstip uw pincode wijzigen.